

Herzlich Willkommen

OS Länggasse Thun

Elternforum

Pubertät

6. und 20. November 2014

VORSICHT!

**Teenager in der
Pubertät**

- kann alles
- weiss alles
- immer cool
- extrem reizbar

Planung und Vorbereitung mit Begleitgruppe Elternforum

Born Manuela

Pfanner-Meyer Brigitte

Schneider Stefan

Stauffer Barbara

Wittmer Peter

Knuchel Marlene

Schneider Christoph

Schraner Rebekka

Müller Marcel

Roland Pfäffli

Zentrales Thema für Familie und Schule

OS Länggasse Thun



Zentrales Thema für Familie und Schule



OS Länggasse Thun

Was passiert im Körper?

Wie verändert sich das Hirn?

Ist das Verhalten normal?

Wie erleben das andere Eltern?

Wie soll ich reagieren?

6. November

OS Länggasse Thun

Wir beschäftigen uns mit der Umbruchphase unserer Jugendlichen:

- Einstieg ins Thema durch die Schulleitung und ein Mitglied der Begleitgruppe
- Referat zum Thema von Florian Huggler, lic phil. Fachpsychologe für Kinder und Jugendpsychologie FSP, Erziehungsberatung Thun

20. November

OS Länggasse Thun

Wir vertiefen das Thema und beschäftigen uns mit Haltungen im Umgang mit der Pubertät:

- Kurzes Einstiegreferat von Florian Huggler zu den drei wesentlichen Aspekten
- Austausch und Auseinandersetzung mit dem Thema in Gruppen
- Zusammentragen von Erkenntnissen und Fragen im Plenum

Einstieg

OS Länggasse Thun

Rebekka Schraner, Mitglied der Begleitgruppe
Elternforum

Veränderungen



OS Länggasse Thun

- Dynamik/Motivation
- Zeitgefühl und Verlässlichkeit
- Wahrnehmung der Umwelt

Zentrales Thema für Familie und Schule

OS Länggasse Thun



Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden.
Pubertät ist, wenn die Lehrkräfte

Zentrales Thema für Familie und Schule

OS Länggasse Thun

21:32 Hey Papa, Wann soll ich
Zuhause sein?

21:35 Um 10!

09:46 Soll ich Brötchen mitbringen?

Informationen zum Thema



OS Länggasse Thun

Florian Huggler, lic phil. Fachpsychologe für Kinder
und Jugendpsychologie FSP, Erziehungsberatung
Thun

Wir danken Ihnen für den Besuch des Elternforums und wünschen einen schönen Abend.